

## ИГРА БЕЗ ГРАНИЦ

*С.А. Снытков, 9 класс*

*Научный руководитель – О.М. Афанасьев, учитель учебного предмета*

*“Физическая культура и здоровье”*

*ГУО “Мостокский УПК ДС-СШ”*

Футбол — самая популярная игра на планете. Сотни миллионов болельщиков всех континентов переживают события чемпионатов мира, Европы, международных кубков по футболу. Сколько эмоций, жарких споров, радости и даже огорчений приносят эти соревнования высочайшего уровня. Но и простые игры, будь то первенство города, района, школы не оставляют равнодушных. Настолько футбол захватывает своей борьбой, непредсказуемостью.

Фестиваль массового футбола (ФМФ) является эффективным методом организации спортивно-оздоровительной работы по формированию здорового образа жизни, т.к. футбол – один из самых любимых видов спорта у воспитанников.

ФМФ проводится с целью: массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом; пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья детей и подростков, приобщения их к здоровому образу жизни, профилактики правонарушений; массового развития и популяризации футбола в Республике Беларусь; укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения.

ФМФ – это “однодневное мероприятие в оздоровительном лагере, направленное на привлечение максимального количества мальчиков и девочек в различные мероприятия” [1, с.10]. Ребята практикуют упражнения и базовые навыки, матчи проходят в неполном составе, чтобы все участники имели возможность поучаствовать в игре в футбол.

ФМФ направлен на девочек и мальчиков в возрасте между 6-14 лет и вовлекает максимальное количество детей без социальных различий и различий в навыках футбола, поэтому можно назвать фестиваль игрой без границ.

Количество команд и оборудования исходит из места, требуемого для фестиваля. Также зависит от количества и организации полей, количества рабочих групп (технические упражнения и игры уменьшают количество игроков).

Организация проведения ФМФ. Команды не должны иметь больше 7 игроков (мальчиков и девочек) в возрасте от 6 до 10 лет, т.е. можно организовать работу смешанных команд. Команды переходят от поля к полю по часовой стрелке.

На стадионе организована работа 5 полей. Товарищеские матчи проходят на поле А, расположенном в центре. Нет судьи, только тренер-преподаватель следит за игрой с края поля. По этой причине поля должны быть близко друг к другу. Результаты не записываются (нет разделения). На полях В, С, D и Е, расположенных в стороне (по бокам), проходят тренировочные упражнения во главе в тренером-преподавателем. Главной целью рабочих групп является техника. Рабочие группы должны находиться под присмотром (квалифицированных тренеров-преподавателей). Переход от одного поля к другому осуществляется по часовой стрелке, по сигналу. Время нахождения на одном из полей – 6 минут. Дети не должны оставаться на том же поле по завершению мероприятия. Они должны перемещаться с одного поля на другое в правильном направлении. Также надо обеспечить перемещение вратарей и запасных.

Когда каждая из команд проходит первый полный круг, объявляется перерыв на 10 минут для отдыха и восстановления сил. Время игры каждого участника не должно превышать рекомендованную продолжительность для конкретного возраста. Затем работа фестиваля продолжается, пока каждая из команд не пройдет второй полный круг. Продолжительность фестиваля: максимум два с половиной часа.

Только дети и тренеры-преподаватели допущены на поле. Родители и сопровождающие не допускаются на поля (действует принцип «Дайте детям играть»).

В конце ФМФ организатор созывает в центр фестиваля тренеров-преподавателей, произносит завершающую речь (благодарность детям за их участие, достижения, благодарность тренерам-преподавателям и т.д.). Тренера-преподаватели также приглашаются для проведения быстрого обзора фестиваля.

ФМФ имеет огромный воспитательный потенциал и уникален тем, что представленная система работы способствует развитию основных навыков для игры в футбол, независимо от возраста, уровня подготовки и знания техники игры, гендерного и социального различия его участников. Может проводиться как в весенне-летний период (на свежем воздухе), так и в осенне-зимний период (если имеется большой крытый спортзал, спортплощадка).

Массовый футбол вдохновляет играть в футбол, вне зависимости от уровня. Игра развивает технику, командный дух и понимание футбола и повышает энтузиазм!

#### **Список использованных источников**

1. Тукманов, А.В. Организационные и маркетинговые предпосылки эффективного проведения соревнований (на примере футбола), дис. канд.пед. н. / А.В. Тукманов. – М.: Цитадель, 2005. – 112 с.